

YOGA IN ACHTSAMKEIT

YOGA FÜR DIE SEELE

Dienstag

Yoga für Beginner

18:30 - 20:00 Uhr

Mittelschule
Breitenbach

Donnerstag

Yoga für leicht Fortgeschrittene

18:30 - 20:00 Uhr

EKiZ Kundl

Yogakurse in Kundl / Breitenbach

Aussteigen aus dem Alltag, nimm dir Zeit für dich

Lerne meine wöchentlichen Yogakurse in Kundl und Breitenbach kennen.

Egal ob du Yoga mal ausprobieren möchtest oder bereits etwas Erfahrung gesammelt hast, schau einfach ob mein sanfter Yogastil zu dir passt.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg unsere Grenzen wieder zu spüren und zu beachten.

Ich lade dich ein Stress und Anspannung loszulassen und zu deiner inneren und äußeren Stärke und Gelassenheit zurück zu finden.

Komm zur Ruhe, komm wieder in deine Balance.

Probier es einfach aus (2er Schnupperblock 22,-)

Ich freue mich auf dich!



**Infos und
Anmeldung bei
Christine**

Mobil: 0676 64 33 553

E-Mail: Ch.Busch@gmx.at

Mehr: www.ekiz-kundl.at

